



**INFORMATION EN VUE D'UNE HOSPITALISATION DANS L'UNITE METABOLIQUE
DU SERVICE MEDECINE SOINS DE SUITE - DR SERRATO - Chef de pôle**

Votre médecin vient de vous proposer un séjour d'hospitalisation dans **l'unité métabolique du service de médecine soins de suite.**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la secrétaire du service :

**Mme VIEIRA Maria - Tél : 01 69 25 67 07
entre 9 H 00 et 17 H 00 du lundi au jeudi**

Entrée prévue le Sortie prévue le.....à 08H30

Votre admission doit se faire entre 10 H et 10 H 30

Veuillez vous présenter au service Accueil/Admissions de l'hôpital

Pendant cette hospitalisation, vous bénéficierez :

- **d'une éducation spécifique diététique** avec ateliers organisés par un(e) diététicien(ne), complétés par des entretiens personnalisés,
- **d'une prise en charge comportementale alimentaire**, afin d'explorer vos habitudes alimentaires, au cours d'entretiens personnalisés et d'ateliers de groupe
- **d'une prise en charge quotidienne en activité physique** adaptée encadrée par un éducateur médico-sportif : entretiens personnalisés, ateliers collectifs et séances pratiques en intérieur et à l'extérieur.

Un planning des activités vous sera remis à votre arrivée par le (a) diététicien(ne).

Prévoyez des tenues amples et confortables de type survêtement ainsi qu'une paire de baskets pour vos pratiques sportives. Apporter tous vos effets personnels de toilette (sauf les serviettes de bains qui sont fournies par l'hôpital).

Prévoir un cahier de notes et un stylo.

Les médecins du service assureront les visites au cours de votre séjour. Merci d'apporter tous les anciens documents médicaux dont vous disposez ainsi que votre traitement.

Durant votre séjour, l'association « Formes et Forme », située à Grigny, vous propose des séances d'aquagym les mardis et mercredis soir.

Pensez à prendre un maillot de bain !

Ces séances, facultatives et indépendantes de l'hôpital, sont au tarif de 20 Euros pour 2 semaines et sous réserve d'une permission accordée par le médecin de service.

NB : le transport n'est pas assuré par l'établissement. La piscine est fermée durant les vacances scolaires.

Nous vous souhaitons un bon séjour parmi nous !